

# Koncepce vzdělávání trenérů

## ČESKÉ KUŽELKÁŘSKÉ A BOWLINGOVÉ FEDERACE

Zátopkova 100/2, p. schr. č. 40, Praha 6, 160 17  
[www.czechbowling.cz](http://www.czechbowling.cz); [www.kuzelky.cz](http://www.kuzelky.cz); [www.ckbf.cz](http://www.ckbf.cz)

Novelizováno na zasedání Prezidia ČKBF dne 2. listopadu. 2022,  
nabývá účinnosti od 3. listopadu 2022

## OBSAH

1. ÚVOD	strana 3
<i>KONCEPCE TENPIN BOWLING</i>	
2. POPIS VÝVOJE KONCEPCE	strana 4
3. STRUKTURA TRÉNÉRSKÝCH LICENCÍ	strana 5
4. REALIZACE	strana 6
5. CÍLE	strana 7
6. AKČNÍ PLÁN	strana 8
<i>KONCEPCE NINE BOWLING/KUŽELKY</i>	
7. POPIS VÝVOJE KONCEPCE	strana 10
8. STRUKTURA TRÉNÉRSKÝCH LICENCÍ	strana 11
9. REALIZACE	strana 12
10. CÍLE	strana 15
11. AKČNÍ PLÁN	strana 16

## 1. ÚVOD

Tato část dokumentu stanovuje dlouhodobé cíle a prostředky jejich dosažení v oblasti vzdělání trenérů

Od jejího založení je Česká kuželkářská a bowlingová federace (dále jen ČKBF, před rokem 2001 Českomoravský kuželkářský svaz) členem světové bowlingové federace International Bowling Federation (IBF), dříve FIQ a WorldBowling, která má v současnosti 115 členských států. Celosvětově hraje bowling každý rok okolo 100 milionů hráčů, z toho okolo 10 milionů hraje soutěžně. V rámci Evropy je členem Evropské bowlingové federace (ETBF/EBF), která zastřešuje 48 členských evropských států ([www.etbf.eu](http://www.etbf.eu)). Česká kuželkářská a bowlingová federace (ČKBF) na území České republiky zaštituje bowlingový sport, a to jak po stránce organizační, tak sportovní. ČKBF organizuje a řídí soutěže bowlingového sportu, vede reprezentaci ČR v bowlingových sportech a v neposlední řadě se věnuje systematické péči a výchově mládeže a systematickému vzdělávání trenérů.

V České republice se můžeme setkat se dvěma variantami bowlingového sportu. Jedná se o disciplíny Tenpin Bowling a Ninepin Bowling, tedy desetikuželkový a devítikuželkový bowling. Z historických a lexikologických důvodů se na našem území používá tradiční označení a dělení na bowling (desetikuželkový bowling) a kuželky (devítikuželkový bowling). Jednotlivá pojmenování disciplín jsou v tomto případě synonymy:

Tenpin Bowling = 10pin Bowling = desetikuželkový bowling = bowling;

Ninepin Bowling = 9pin Bowling = devítikuželkový bowling = kuželky.

Bowlingový sport je z obecného pohledu velmi dosažitelný. Je možné ho hrát 365 dní v roce v podstatě 24 hodin denně. Bowlingový sport nabízí atraktivní sportovní vyžití pro sportovce a sportovkyně napříč věkovými a výkonnostními kategoriemi. Bowlingové sportovní prostředí zahrnuje rekreační i vrcholové sportování, stejně jako sportování všech generací od žáků až k seniorům. Tomu také odpovídá demografické složení členské základny, která v sumě čítá na 13.000 členů, kteří jsou organizováni ve více než 300 sportovních klubech a oddílech. A značnou část členské základny tvoří mládež, které je věnována jedna z částí Koncepce rozvoje.

Obě sportovní disciplíny mají společné kořeny i historický vývoj, stejně jako základní sportovní charakteristiku, přesto se však zásadně liší v použitých technologiích, sportovní technice, pravidlech apod. Vzhledem k odlišným nárokům na přípravu sportovce pro jednotlivé disciplíny, vyžaduje i koncepční příprava trenérů dvojí přístup, proto ČKBF zadala svým pobočným spolkům České bowlingové asociace (ČBA – Tenpin Bowling) a České kuželkářské asociace (ČKA – Ninepin Bowling) vypracování koncepce vzdělávání trenérů v bowlingovém sportu pro obě sportovní disciplíny odděleně a tyto tvoří tuto část Koncepce rozvoje.

## 2. KONCEPCE TENPIN BOWLING - POPIS A VÝVOJ KONCEPCE

Tato část dokumentu stanovuje dlouhodobé cíle a prostředky jejich dosažení v oblasti vzdělání trenérů bowlingu a rozvoje trenérské základny. Dále níže definuje kvalifikační trenérské licence a definuje podmínky jejich přiznávání. Dokument platí pro všechny členy České bowlingové asociace (dále jen „ČBA“).

Platná koncepce vzdělávání trenérů ČBA funguje v České republice od roku 2012, kdy Česká bowlingová asociace převzala a aplikovala jako svoji koncepci **certifikovaný systém školení Evropské bowlingové federace (ETBF) včetně jejího třístupňového systému licencí** (ETBF Level 1 (nejnižší) – Level 3 (nejvyšší)).

V letech 2012 – 2014 probíhala školení našich trenérů výhradně pod dohledem trenérů ETBF, respektive na školeních, které pořádali tito zahraniční trenéři certifikovaní ETBF, od roku 2015 jsme již získali první trenéry s certifikátem ETBF Level 3, kteří jsou certifikovaní k pořádání vlastních kurzů pro získání licence ETBF Level 1 a tak jsme byli schopni provádět školení pro obdržení licence ETBF Level 1 vlastními silami. V současné době máme 4 trenéry s touto nejvyšší kvalifikací.

Kurzy pro získání licence ETBF Level 2 a Level 3 jsou prováděny výhradně vlastními trenéry ETBF, kurzy ETBF Level 2 mohou být a jsou pořádány v domovské zemi trenérů, tedy České republice, kurzy pro získání ETBF Level 3 se provádějí výhradně v Olympijském centru ve finském Kuortane.

V roce 2020 také MŠMT akreditovalo kurzy pro získání II. trenérské třídy pro trenéry bowlingu a v roce 2021 proběhl **první kurz II. trenérské třídy a to v rámci vzdělávacího programu Vyšší odborné školy ČUS, s.r.o. v rekvalifikačním kurzu Trenér bowlingu akreditovaném u MŠMT**. Systém II. trenérské třídy a licence ETBF představují doplňující strukturu v tom smyslu, že absolvování kurzu ETBF Level II se počítá jako absolvování odborné specifické části (bowling) v kurzu II. trenérské třídy, tzn. k získání II. trenérské třídy není nutné mít licenci ETBF Level 2, nicméně kurz II. trenérské třídy naopak mohou nastoupit pouze absolventi resp. držitelé licence ETBF Level 1.

Stále roste poptávka po bowlingových trenérech (především v rámci nově vznikajících Tréninkových center mládeže, SCM a SpS) a i když jich v současné době (1. 11. 2022) evidujeme 70, je potřeba neustat ani ve školení nových trenérů ETBF I, kteří se mohou zapojit do dalšího vzdělávání nejen pro potřeby TCM, a samozřejmě je potřeba zvyšovat kvalifikace stávajících trenérů. V rámci koncepce počítáme s pravidelnými školeními a to v rozsahu minimálně: jeden kurz ETBF Level 1, jeden kurz ETBF Level 2 a jeden rekvalifikační kurz VOŠ ČUS ročně.

Konkrétní počet školení bude vždy odpovídat aktuálním potřebám asociace v daném roce s ohledem na rozvoj juniorské základny a případný vznik nových TCM.

Dlouhodobé předpokládané cíle koncepce rozvoje do roku 2028 jsou uvedeny na konci tohoto dokumentu.

### 3. KONCEPCE TENPIN BOWLING – STRUKTURA TRENÉRSKÝCH LICENCÍ

Trenérská licence je udělována vždy na dobu určitou, a to na dobu pěti let. Po uplynutí této doby musí trenér požádat o obnovení licence Trenérskou komisí. Podmínkou pro obnovení je faktické vykonávání praxe.

U trenérů se rozlišují 3 kvalifikační třídy a to ETBF Level 1, ETBF Level 2 a nejvyšší ETBF Level 3:

#### **Licence ETBF Level 1 (Základní stupeň vzdělání - Trenér bowlingu – III. kvalifikační třída)**

Minimální požadavky pro udělení Trenérské licence - ETBF Level 1

- a) věk minimálně 18 let
- b) absolvování třídního kurzu ETBF Level 1
- b) účast na dalších předepsaných školeních a seminářích pořádaných ČBA pro tuto licenci
- c) prostudování bezpečnostních předpisů a etického kodexu a podpis prohlášení, ve kterém se zaváže k dodržování výše uvedené metodiky
- d) absolvování závěrečné zkoušky ETBF Level 1 – úspěšné složení testů z odborné a obecné části formou písemného testu i prokázání praktických dovedností na dráze s figurantem
- e) prokázání praxe 150 hodin po absolvování školení ETBF Level 1

Po splnění všech požadavků obdrží trenér přímo od ETBF certifikát prokazující držení licence ETBF Level 1. Tato trenérská licence opravňuje držitele po dobu platnosti trenérského průkazu k samostatnému vedení výuky bowlingu.

#### **Licence ETBF Level 2 (Pokračující stupeň vzdělání - Hlavní trenér bowlingu - II. kvalifikační třída)**

Minimální požadavky pro udělení Trenérské licence - ETBF Level 2

- a) věk minimálně 18 let
- b) držitel certifikátu ETBF Level 1
- c) středoškolské vzdělání ukončené maturitou
- d) absolvování třídního kurzu ETBF Level 2
- e) účast na dalších předepsaných školeních a seminářích pořádaných ČBA pro tuto licenci
- f) Absolvování závěrečné zkoušky ETBF Level 2 – úspěšné složení testů z odborné a obecné části formou písemného testu i prokázání praktických dovedností na dráze s figurantem
- g) prokázání praxe 180 hodin po absolvování školení ETBF Level 2

Po splnění všech požadavků obdrží trenér přímo od ETBF certifikát prokazující držení licence ETBF Level 2. Tato trenérská licence opravňuje držitele po dobu platnosti trenérského průkazu k vedení Tréninkového centra mládeže jako šéftrenéra/hlavního trenéra, trenéra extraligových týmů a podobně.

(Poznámka: českým trenérům, držitelům certifikátu trenérských kurzů USBC získaných v USA – USBC Silver Coach nebo USBC GoldCoach se automaticky přiznává tato úroveň i bez absolvování školení ETBF Level 2, povinnost prokázání praxe v minimálním uvedeném rozsahu ale zůstává) .

### **Licence ETBF Level 3 (Nejvyšší stupeň vzdělání – Školící trenér bowlingu - I. kvalifikační třída)**

Minimální požadavky pro udělení Trenérské licence - ETBF Level 3

- a) věk minimálně 18 let
- b) držitel certifikátu ETBF Level 2
- c) středoškolské vzdělání ukončené maturitou
- d) absolvování kurzu ETBF Level 3
- e) účast na dalších předepsaných školeních a seminářích pořádaných ČBA pro tuto licenci
- f) Absolvování závěrečné zkoušky ETBF Level 3

Po splnění všech požadavků obdrží trenér přímo od ETBF certifikát prokazující držení licence ETBF Level 3 – nejvyšší trenérské třídy.

O přiznání příslušné licence tedy rozhoduje vždy ETBF na základě návrhu Trenérské a metodické komise ČBA.

Veškerou evidenci, následnou spolupráci a koordinaci trenérů vede předseda Trenérské a metodické komise ČBA (dále jen „TMK ČBA“).

#### **Licence zahraničních trenérů**

- a) Držitelé zahraničních trenérských licencí mimi systém ETBF Level 1-3, mající zájem o působení v rámci ČBA, jsou povinni požádat o vystavení české licence.
- b) Česká licence se jim vydá na základě písemné žádosti, ke které doloží doklady o dosaženém trenérském vzdělání. Žádost se zasílá Trenérské a metodické komisi, která rozhodne o stupni licence, která zahraničnímu trenérovi přísluší.
- c) Licence pro zahraniční trenéry má platnost tři roky a může být obnovena za podmínek, obdobných pro obnovu licencí českých trenérů.

## **4. KONCEPCE TENPIN BOWLING – REALIZACE**

Za realizaci této koncepce je odpovědná Trenérská a metodická komise ČBA. K jejím hlavním úkolům patří především příprava a realizace trenérských kurzů stupňů 1-2 plus odborné části vzdělávacího programu Vyšší odborné školy ČUS, s.r.o. v rekvalifikačním kurzu Trenér bowlingu akreditovaném u MŠMT, včetně zkoušek; vlastní dohled nad prací trenérů.

Trenérská a metodická komise tedy plní zejména následující úkoly:

- systematicky pečuje o vzdělávání trenérů všech úrovní
- pořádá a zajišťuje trenérské kurzy dle certifikované metodiky ETBF
- pečuje o zkvalitňování práce trenérů, jejich průběžné doškolování např. pořádáním seminářů, workshopů či konferencí pro trenéry, zprostředkovává zahraniční zkušenosti či materiály z obdobných zahraničních seminářů, pořádá specializované školení (výživa, fyzioterapie, sportovní psychologie.. atd.)
- žádá o akreditaci MŠMT na školení trenérů požadovanou zvláštními předpisy a pořádá příslušné akreditované trenérské kurzy
- vytváří, eviduje a publikuje seznam lektorů pro školení trenérů
- ve spolupráci se sekretariátem ČBA pečuje o řádnou evidenci trenérů a jejich kvalifikace
- zpracovává přehled dostupných a doporučených metodických materiálů pro trenéry
- metodicky vede práci trenérů všech kvalifikací

## 5. KONCEPCE TENPIN BOWLING – CÍLE

Koncepce si klade následující průběžné cíle:

- průběžně zvyšovat počet trenérů bowlingu - zvýšit počet certifikovaných trenérů a zajistit tak jejich dostupnost na všech hernách po celé České republice
- průběžně zvyšovat jejich vzdělání a znalosti - zajistit možnosti dalšího vzdělávání trenérů i mimo program ETBF – tedy především i v oblasti psychologické, technické atd.
- vyškolit další české trenéry schopné pořádat kurzy nižších stupňů lokálně (ETBF Level 3)
- zajistit přístup k nemodernějším světovým a evropským poznatkům v oblasti bowlingového sportu (obouručný bowling), umožnit trenérům seznámit se s prací a přístupem trenérů z jiných bowlingově vyspělých států

V rámci celé Koncepce rozvoje bowlingového sportu jsou kvantitativní cíle určeny dle tabulky níže:

	Plán školení	Plán seminářů	Dosažený stav/počet certifikovaných trenérů na konci období		
			ETBF Level 1	ETBF Level 2	ETBF Level 3
2022	1x ETBF Level 1 1x ETBF Level 2	1x ročně sportovní psychologie 1x ročně fyzioterapie 2x ročně obouručný bowling	41	25	4
2023 - 2025	každoročně ETBF Level 1 a ETBF Level 2  1x ETBF Level 3	2x ročně sportovní psychologie 2x ročně fyzioterapie 1x ročně obouručný bowling 1x ročně výživové poradenství	48	36	6-8
2026 - 2028	každoročně minimálně jedno ETBF Level 1 a ETBF Level 2  2x ETBF Level 3	4x ročně sportovní psychologie 4x ročně fyzioterapie 2x ročně obouručný bowling 1x ročně výživové poradenství	50+	50+	12

## 6. KONCEPCE TENPIN BOWLING – AKČNÍ PLÁN

#	Akce	Kdy	Kdo	Výsledek	Proč
1	Rozvojový plán	Provedeno	VV ČBA Všechny odborné komise	Jasný plán na příštích 10 let s akcemi a otevřeným hodnocením ve dvou fázích	Dlouhodobá přehledná perspektiva rozvoje českého mládežnického bowlingu
2	Popis jednotlivých úrovní pro hráče a trenéry	Provedeno	Komise mládeže, Trenérská komise	Popis tří stupňů podle standardů ETBF)	Vytvořit každému jasný pohled na to kde stojí jako hráč nebo jako trenér. Určení, kde český hráč stojí v Evropě a ve světě
3	Nastavení a spuštění trenérského programu	Provedeno	Trenérská komise	Spuštěný program na bázi ETBF Level 1-3, který obsahuje komplexní metodiku pro správný rozvoj	Zvýšit úroveň trénování obecně a speciálně zajistit naše vlastní školitele pro tyto trenérské programy
4	Pravidelné pořádání trenérských kurzů ETBF 1, ETBF 2 a akreditovaného kurzu MŠMT pro II. trenérskou třídu	Kontinuálně	Trenérská komise	Noví trenéři pro TCM/SCM a SpS, zvýšené kvalifikace stávajících aumožnění získání II. trenérské třídy všem.	Zvýšit kvalifikační úroveň stávajících trenérů, disponovat na každém TCM minimálně jedním trenérem ETBF 2. Podpořit SCM a SpS. Získání ŽL pro trenéry.
5	Pravidelné účast trenérů	Kontinuálně	Trenérská	Noví trenéři	Vlastní školitelé

	na kurzech ETBF 3 v Kuortane		komise	VSCM a reprezentací a školitelé nových trenérů programu ETBF 1 a 2	ETBF 1 a 2, zbavení se závislosti na zahraničních školitelích
6	Realizace specializovaných kurzů a doškolování trenérů	Kontinuálně	Trenérská komise	Školení pro práci s novými technologiemi Školení pro obouručný bowling Školení sportovní psychologie Školení fyzioterapie Školení výživové poradenství	Držet evropský a světový trend - seznámení se s novými možnostmi. Prohloubení současných vědomostí a schopností

## 7. KONCEPCE NINEPIN BOWLING/KUŽELKY - POPIS A VÝVOJ KONCEPCE

Tato část dokumentu stanovuje dlouhodobé cíle a prostředky jejich dosažení v oblasti vzdělání trenérů kuželek a rozvoje trenérské základny. Dále níže definuje kvalifikační trenérské licence a definuje podmínky jejich přiznávání, proto je nedílnou součástí této koncepce směrnice č.1/2021 o trenérských třídách, školení a evidenci trenérů v plném znění. Ve směrnici jsou přesně definovány jednotlivé kvalifikační třídy, náležitosti jednotlivých kvalifikačních tříd, požadavky na uchazeče, způsob evidence, učební plány a hodinová dotace školení. Dokument platí pro všechny členy České kuželnářské asociace (dále jen „ČKA“).

V letech 2020-2021 nastal významný posun v systému vzdělávání u trenérů a v systému evidence rozhodčích. V roce 2020 se ve spolupráci s VOŠ ČUS podařilo získat akreditace pro rekvalifikační kurz Trenér kuželek /II. Trenérská třída) v prezenční formě výuky. Podáním žádosti a jejich schválením tak vyvrcholila roční práce Trenérsko-metodické komise (TMK), která byla, stejně jako vše v našem sportu, narušena pandemií nemoci COVID-19. V roce 2021 pak proběhlo první školení zájemců, o získání trenérské licence II. třídy. VOŠ ČUS pro ČKA uspořádala vlastní kurz a do obecné části přijala 10 zájemců z řad kuželnářských trenérů. Všichni zájemci první část dokončili, stejně jako následující specializace. V srpnu roku 2021 jsme tedy získali prvních 10 trenérů s licenci II. třídy. Většina těchto trenérů se hned v tomto roce zapojila do práce s reprezentací a zbylí trenéři pracují v expertní skupině pro tvorbu nové metodiky.

TMK pro potřeby školení licence II. třídy sestavila nový lektorský tým, který se kromě samotného školení věnuje i přípravě a lektorství na trenérských seminářích. V roce 2021 tak proběhl první seminář trenérů v novém režimu. Hlavní řečníkem byl PhDr. Jiří Šlédr – sportovní psycholog. Dále se mezi lektory zařadila Mgr. Renáta Šimůnková – trenérka či prof. Miloš Ponjavič – srbský trenér a trenér národního mužstva Německa. Seminář se konal v Přerově a zúčastnilo se ho 40 trenérů včetně významné mezinárodní skupiny trenérů.

Dalším důležitým bodem změn systému vzdělávání je ustanovení expertní pracovní skupiny TMK. Ta vznikla na základě analýzy kuželnářského prostředí, kterou ČKA provedla v roce 2021 pro potřeby implementace nového Systému výchovy a hledání talentu a vytvoření sítě tréninkových center mládeže. Z analýzy vyplynulo, že je nutné vytvořit novou sportovní kuželnářskou metodiku pro výchovu a vývoj kuželnáře a nahradit tak stále používané publikace z let okolo roku 2000. Pro tento projekt byl vytvořen tým z členů TMK doplněn o sportovního psychologa, fyzioterapeuta a kondičního trenéra. V budoucnu budou následovat další profese. Reaguje na aktuální potřebu školení, nové poznatky, vědomosti a zkušenosti v oblasti kuželnářského sportu, rozvoje trenérské základny. Zejména na potřebu zavedení systematické a jednotné výuky trenérů III. tříd. Stanovuje také podmínky školení a náplň učiva pro vyšší trenérské třídy. Aktualizace 2021 je vydána kvůli novému projektu Tréninkových center mládeže (dále jen „TCM“).

V reakci na výše zmíněné byla I upravena tato koncepce včetně příloh a prodloužena její platnost do roku 2028.

## 8. KONCEPCE NINEPIN BOWLING/KUŽELKY – STRUKTURA TRENÉRSKÝCH LICENCÍ

### Kvalifikační třídy trenérů

U trenérů se rozlišují 3 kvalifikační třídy:

I. třída – pro absolventy výuky akreditované organizace se specializací kuželky (obory na vysokých školách, rekvalifikační kurz Trenér kuželek ve vzdělávacím programu VOŠ ČUS),

II. třída – pro trenéry se zkušenostmi nejen z krajských, ale především ligových soutěží,

III. třída – pro zájemce o problematiku práce trenéra na jakékoliv úrovni.

Evidenci, následnou spolupráci a koordinaci trenérů zařazených do I. a II. kvalifikační třídy vede předseda Trenérsko-metodické komise ČKA (dále jen „TMK ČKA“).

Evidenci a spolupráci s trenéry zařazenými do III. kvalifikační třídy provádí klubově příslušné krajské kuželkářské svazy.

### III. kvalifikační třída

Trenérem III. třídy se může stát osoba, která:

- a) je starší 18 let,
- b) se zúčastní půldenního kurzu a zároveň úspěšně absolvuje závěrečný test,
- c) zaplatí školící poplatek dle Sazebníku ČKA (viz Ekonomická směrnice ČKA, Příloha 1).

### II. kvalifikační třída

Trenérem II. třídy se může stát osoba, která:

- a) je starší 23 let,
- b) se zúčastní dvoudenního kurzu pořádaného TMK ČKA, který bude zakončený úspěšným absolvováním závěrečné zkoušky,
- c) zaplatí školící poplatek dle Sazebníku ČKA (viz Ekonomická směrnice ČKA, Příloha 1).

### I. kvalifikační třída

Trenérem I. třídy se může stát osoba, která úspěšně zakončí vysokoškolský obor se specializací na kuželkářský sport nebo rekvalifikační kurz Trenér kuželek vzdělávacího programu Vyšší odborné školy ČUS, s.r.o. akreditovaný u MŠMT a schválený VV ČKA.

Struktura studia je dána požadavky kurzu akreditované organizace, není-li v rámci kurzu uvedeno jinak, je specializace definována aktuálními požadavky TMK.

Trenér I. třídy je oprávněn vést hráče všech úrovní v ligových i mezinárodních soutěžích a školit trenéry II. a III. třídy.

Přiznání I. kvalifikační třídy je bez omezené platnosti, ale může být v odůvodněných případech pozastaveno nebo odebráno na základě usnesení VV ČKA.

## 9. KONCEPCE NINEPIN BOWLING/KUŽELKY – REALIZACE

Za realizaci této části koncepce je odpovědná Trenérsko-metodická komise ČKA.

Školení trenérů III. třídy plánuje a organizačně zajišťuje příslušný KKS po poradě s předsedou TMK ČKA. Školení musí vést trenér s kvalifikací I. třídy. Kurz je plánován na 20 hodin, z toho  $\frac{3}{4}$  jsou tvořeny samostudiem materiálů dostupných na webových stránkách ČKA a z  $\frac{1}{4}$  je zakončena prezentací teoretických a praktických základů pro trenéry formou půldenního školení. Orientační časové rozložení studijní látky je uvedeno níže pod označením III.

O přiznání III. kvalifikační třídy s konečnou platností rozhoduje příslušný KKS. Platnost kvalifikační třídy trenéra III. třídy je 5 let. Po vypršení platnosti je trenér povinen absolvovat nové školení, jinak jeho kvalifikace končí.

S III. kvalifikační třídou je trenér oprávněn vést mládež i dospělé hráče pouze v krajských soutěžích.

Školení trenérů II. třídy plánuje a organizačně zajišťuje příslušný KKS po poradě s předsedou TMK. Školení provede trenér I. třídy ve spolupráci s přízvanými externisty z dalších oborů.

Kurz je plánován na 30 hodin, z toho  $\frac{1}{2}$  je tvořena samostudiem doporučených materiálů TMK a  $\frac{1}{2}$  bude zajištěna dvoudenním školením. Orientační skladba studijní látky je uvedena níže pod označením II.

O přiznání II. kvalifikační třídy s konečnou platností rozhoduje předseda TMK ČKA na základě výsledku závěrečného testu a zkoušky praktických schopností. Platnost kvalifikační třídy trenéra II. třídy je 5 let. Pro prodloužení platnosti kvalifikace je trenér v průběhu této doby povinen se zúčastnit alespoň dvou dalších seminářů formou konzultačního půldne. Pokud tak neučiní, sníží se jeho kvalifikace na úroveň III. třídy.

S II. kvalifikační třídou je trenér oprávněn vést mládež i dospělé hráče v krajských a ligových soutěžích.

### Evidence trenérů

Evidenci trenérů zařazených do I. a II. kvalifikační třídy provádí TMK ČKA.

Evidenci trenérů zařazených do III. kvalifikační třídy provádí jednotlivé krajské kuželkářské svazy příslušných podle sídla kuželkářského klubu či oddílu, v němž je trenér registrován.

Každému trenérovi je přiřazen jedinečný identifikátor, pod kterým je evidován a který je uveden na jeho kvalifikačním průkazu. Tento identifikátor je složen ze dvou částí vzájemně oddělených lomítkem: první část představuje v případě III. kvalifikační třídy písmeno odkazující na krajský kuželkářský svaz, v jehož evidenci je trenér veden (viz Příloha 3 – užívána jsou stejná písmena jako u registračních značek vozidel), v případě trenérů vyšších kvalifikačních tříd se potom jedná přímo o označení dané kvalifikační třídou; druhou část tvoří pořadové číslo trenéra v příslušné evidenci.

Příslušné KKS zajistí průběžnou aktualizaci stavu trenérů III. třídy v elektronické evidenci, především datum udělení kvalifikace a kontaktní údaje (telefon, email).

## Obecná náplň školení trenérů

### 1) Základy teorie sportovního tréninku

Rozcvička a postartovní činnost sportovce; Sportovní trénink; Plánování, evidence a kontrola tréninku; Problémy vrcholového sportu; Odlišnosti tréninku mládeže; Speciální trénink; Doplnkové sporty

### 2) Pedagogika

Teorie a didaktika sportu; Psychologie v kuželnách; Povinnosti, úkoly a poslání trenéra; Osobnost trenéra; Komunikační prostředky

### 3) Právní aspekty a legislativa ČKA

Stanovy České kuželnářské asociace; Historie kuželnářského sportu; Pravidla a soutěžní řád; Disciplinární řád; Technické předpisy v kuželnářském sportu; Právní problematika; Struktura kuželnářských soutěží u nás a ve světě + soutěžní předpisy

### 4) Fyziologie kuželnářského sportu

Výživa; Životospráva; Regenerace; Kompenzační cvičení; Masáž, automasáž; Hygiena; První pomoc

### 5) Praktická část

Metodické pomůcky – video, filmy; Pomocné tréninkové metody; Technika hry – praktická část; Fyzická zdatnost – testy; Doplnkové sporty – praktická část; Test

### 6) Diskuze a osobní konzultace

## Časové rozložení studijní látky

Předmět	II.	III.
Teoretická část (samostudium)		
Pedagogika	0,5	
Technika hry, odstraňování chyb, složení tréninkových jednotek	1	2
Fyziologie	0,5	
Teorie a didaktika sportu	0,5	
Psychologie	3	2
První pomoc, hygiena, regenerace, masáž, životospráva	0,5	1
Stanovy České kuželnářské a bowlingové federace a České kuželnářské asociace	0,5	
Historie kuželnářského sportu	0,5	
Pravidla, Soutěžní řád, Disciplinární řád, Technické předpisy	0,5	3

Struktura kuželkářských soutěží v ČR a ve světě, Právní problematika	0,5	
Sportovní trénink	3	2
Odlíšnosti tréninku mládeže	1	1
Speciální trénink	0,5	
Metodické pomůcky – video, filmy	1	2
Fyzická zdatnost – testy	0,5	
Doplňkové sporty	1	2
Praktická část při školení		
Konzultace k jednotlivým tématům	4	0,5
Doplňkové sporty – praktická část	2	
Technika hry, odstraňování chyb, složení tréninkových jednotek	3	2
Problematika vrcholového kuželkářského sportu	0,5	
Masáž, automasáž	0,5	
Povinnosti, úkoly a poslání trenéra (družstva). Osobnost trenéra.	0,5	0,5
Plánování, evidence a kontrola tréninku	0,5	
Rozvíčka a postartovní činnost sportovce	1	1
Psychologie – praktická část	2	0,5
Doškolení		
Testy – z celé látky	1	0,5
Celkem hodin	30	20

## 10. KONCEPCE NINEPIN BOWLING/KUŽELKY – CÍLE

Koncepce si klade následující průběžné cíle:

- průběžně zvyšovat počet trenérů kuželek - zvýšit počet certifikovaných trenérů všech tříd, a to tak, aby trenéři III. tříd byli dostupní ve všech oddílech případně obcích, trenéři II. tříd byli dostupní ve všech spádových oblastech a aby byl dostatek trenérů I. třídy pro potřeby reprezentace a systému TCM
- průběžně zvyšovat jejich vzdělání a znalosti - zajistit možnosti dalšího vzdělávání trenérů, především v oblasti psychologické, technické, kondiční, pedagogické, nutriční atd.
- vytvořit odborný tým, složený z odborníků v jednotlivých oblastech, který bude zajišťovat vzdělávání trenérské základy
- vypracovat moderní metodiku kuželnářského sportu
- zajistit přístup k nemodernějším světovým a evropským poznatkům v oblastibowlingového sportu (ninepin bowling), umožnit trenérům seznámit se s prací a přístupem trenérů z jiných vyspělých států, účastnit se mezinárodních vzdělávacích projektů pro trenéry

V rámci celé koncepce rozvoje kuželnářského sportu jsou kvantitativní cíle určeny dle tabulky níže:

	Plán školení	Plán seminářů	Dosažený stav/počet certifikovaných trenérů na konci období		
			III. trenérská třída	II. trenérská třída	I. trenérská třída
2022	III. třídy dle potřeb KKS II. třídy 1x ročně I. třídy 1x ročně	3x ročně odborný seminář tematicky zaměřený: sortovní psychologie, kondiční příprava, nutriční poradenství, technicko-taktická příprava, pedagogika, roční tréninkový cyklus	70+	29	12
2023 - 2025	III. třídy dle potřeb KKS II. třídy 1x ročně I. třídy 1x ročně	3x ročně odborný seminář tematicky zaměřený: sortovní psychologie, kondiční příprava, nutriční poradenství, technicko-taktická příprava, pedagogika, roční tréninkový cyklus	100+	40	20
2026 - 2028	III. třídy dle potřeb KKS II. třídy 1x ročně I. třídy 1x ročně	3x ročně odborný seminář tematicky zaměřený: sortovní psychologie, kondiční příprava, nutriční poradenství, technicko-taktická příprava, pedagogika, roční tréninkový cyklus	130+	50	30

## 11. KONCEPCE NINEPIN BOWLING/KUŽELKY – AKČNÍ PLÁN

#	Akce	Kdy	Kdo	Výsledek	Proč
1	Rozvojový plán	Provedeno	VV ČKA Všechny odborné komise	Jasný plán do roku 2028 s otevřeným hodnocením	Dlouhodobá přehledná perspektiva rozvoje kuželek a mládežnického sportu
2	Popis jednotlivých úrovní pro hráče a trenéry	Provedeno	Komise mládeže, Trenérsko- metodická komise	Popis tří kvalifikačních tříd	Vytvořit koncepční systém kvalifikací a motivační program dalšího vzdělávání
3	Nastavení a spuštění trenérského programu	Kontinuálně	Trenérsko- metodická komise	Spuštěný program pro vytvoření nové metodiky kuželkářského tréninku	Nutnost reakce na progresivní vývoj kuželkářské techniky i technologie
4	Rozšíření metodiky a kolektivu stálých lektorů	Plánováno	Trenérsko- metodická komise	Sestavení odborného týmu	Nutnost vzdělávání trenérské základny.
5	Pravidelné pořádání trenérských kurzů a akreditovaného kurzu MŠMT pro II. trenérskou třídu	Kontinuálně	Trenérsko- metodická komise	Noví trenéři pro TCM/SCM a SpS, zvýšené kvalifikace stávajících a umožnění získání II. trenérské třídy všem.	Zvýšit kvalifikační úroveň stávajících trenérů Podpořit SCM a SpS. Získání ŽL pro trenéry.
6	Realizace specializovaných kurzů a doškolování trenérů	Kontinuálně	Trenérsko- metodická komise		

